



# UNIVERSITÀ DI PARMA

## SCIENZA DELLA FELICITÀ: UN PERCORSO DI AUTO-CONSAPEVOLEZZA

Sandro Formica, Ph.D.

Florida International University, Miami

Seminario Esperienziale- 16 APRILE 2019 | 10:00-13:00

Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università di Parma

Aula 3 (Aule Nuove) - Plesso Via Gramsci

In questo SEMINARIO ESPERIENZIALE testeremo personalmente come esercizi di auto-consapevolezza possano influenzare la nostra percezione di felicità e benessere.

Sandro Formica vive in allineamento con il proprio *proposito di vita*, quello di *sviluppare organizzazioni fondate sulla scienza della felicità attraverso l'auto-consapevolezza di coloro in cui vi operano*. Il suo modello di cambiamento è volto all'allineamento e all'integrazione di un *percorso individuale*

con gli obiettivi delle organizzazioni pubbliche e private. Il suo contributo al *World Happiness Summit 2018 e 2019* si concentra sulla dimostrazione pratico-scientifica dell'aumento della performance individuale e collettiva utilizzando la scienza della felicità. Sandro insegna alla Florida International University, alla SDA e al Master dell'Università Commerciale Luigi Bocconi. Ha creato il primo corso universitario in "Organizzazioni Positive" e certificazione internazionale in Chief Happiness Officer o Manager della Felicità.