

## Obiettivi del corso :

- Acquisizione di conoscenze pratiche di psicobiologia e psicofisiologia clinica
- Acquisizione di conoscenze su Fisiologia e Patologia: ansia, tensione e rilassamento
- Il rilassamento progressivo: teoria e pratica
- Storia e attualità delle tecniche di Biofeedback
- Applicazioni pratiche del Biofeedback
- Applicazioni pratiche del rilassamento con il Biofeedback

## Requisiti d'accesso:

Laurea in medicina e chirurgia, odontoiatria, psicologia (magistrale), infermieristica, ostetricia, scienze dell'educazione, scienze motorie, fisioterapia.

Eventuali altre proposte di persone interessate verranno valutate caso per caso.

**Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero minimo di 10 iscritti. Il numero massimo di partecipanti è definito in 40 unità.**

## Figure professionali a cui è rivolto:

Psicologi, Medici.

Parte del corso, con esclusione delle applicazioni cliniche che saranno riservate a medici e psicologi, potrà essere frequentato anche da altri laureati: infermieri, ostetrici/che, educatori, laureati in scienze motorie, fisioterapisti.

Il corso potrà essere frequentato anche da: specializzandi in psichiatria, psicoterapia, studenti laureandi – tirocinanti in medicina o psicologia, altri laureandi.

## Modalità d'iscrizione:

1. Iscrizione **entro il 1/03/2022** sul portale O.R.A. utilizzando il seguente link <https://ora.unipr.it/reg/39013>
2. Invio dell'autocertificazione possesso titolo di studio al seguente indirizzo [carlo.pruneti@unipr.it](mailto:carlo.pruneti@unipr.it)
3. Versamento della quota solo dopo aver ricevuto la mail di conferma di ammissione al corso

## Quote d'iscrizione

(comprehensive del bollo di € 2)

- **MEDICI E PSICOLOGI (6 MODULI): 802 €**
- **ALTRI PROFESSIONISTI (Infermieri, ostetrici, educatori, laureati in scienze motorie, fisioterapisti) (5 MODULI): 452 €**
- **SPECIALIZZANDI PSICHIATRIA/PSICOTERAPIA (6 MODULI): 352 €**
- **STUDENTI LAUREANDI - TIROCINANTI MEDICINA E PSICOLOGIA (6 MODULI): 302 €**
- **ALTRI LAUREANDI (4 MODULI): 252 €**

## Modalità di ammissione:

Le domande saranno accettate, una volta valutati i titoli d'accesso, in base all'ordine di arrivo e fino al raggiungimento del numero massimo previsto.

## Frequenza:

I partecipanti saranno ammessi a sostenere l'esame finale se la frequenza alle lezioni sarà superiore al 75%.



UNIVERSITÀ  
DI PARMA



## DIPARTIMENTO DI MEDICINA E CHIRURGIA

*Laboratori di Psicologia Clinica, Psicofisiologia Clinica, Neuropsicologia Clinica*  
Responsabile: Prof. Carlo Pruneti

In collaborazione con la BFE  
(Biofeedback Federation of Europe)  
organizza un

## CORSO DI PERFEZIONAMENTO:

## Rilassamento Progressivo e Biofeedback e sue Applicazioni in Clinica, Riabilitazione, Educazione e Sport

Il Corso si terrà presso il plesso Biotecnologico Integrato di Via Volturmo 39 – PARMA

*Al termine del Corso, dopo avere superato gli esami finali, potranno essere riconosciuti n. 3 CFU ai Medici e Psicologi e il 1° Level Certificate della BFE per tutti gli altri corsisti*

A.A. 2021/2022



**UNIVERSITÀ  
DI PARMA**

**PROGRAMMA DIDATTICO:**

Didattica frontale: (ore totali 30)

- Medici e Psicologi: 30 ore
- Altre professioni: 24,5 ore

Esercitazioni pratiche (ore totali 21)

Studio individuale (ore totali 20)

Esame finale (ore totali 4)

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**

Prof. Carlo Pruneti

[carlo.pruneti@unipr.it](mailto:carlo.pruneti@unipr.it)

**CALENDARIO ATTIVITA':**

16/03/2022 (10:30-13:00; 13:30-16:30)

**Prof. Carlo Pruneti (Università di Parma)**

**Basi teoriche e pratica del BIOFEEDBACK**

**nelle sue varie applicazioni**

Cenni sull'approccio cognitivo-comportamentale e rilassamento progressivo muscolare profondo, da Jacobson ai giorni nostri: stile di vita o terapia?

23/03/2022 (10:30-13:00; 13:30-16:30)

**Prof. Carlo Pruneti**

**PSICOSOMATICA e MEDICINA**

**COMPORAMENTALE**

Biofeedback, psicofisiologia e ambito psicosomatico

Fisiologia della risposta d'ansia e cenni sullo stress; Patologie croniche e il conseguente stato di sofferenza a livello psichico.

30/03/2022 (10:30-13:00; 13:30-

16:30)(modulo riservato solo agli psicologi e ai medici)

**Prof. Carlo Pruneti**

**CLINICA E APPLICAZIONI DEL BIOFEEDBACK**

**in diagnostica e nei trattamenti:**

**Metodologia e clinica**

La valutazione multidimensionale in psicologia clinica e psicopatologia.

06/04/2022 (9:30-12:30; 13:30-18:30)

**Dr. Niccolò Renda**

**Psichiatra e Psicoterapeuta**

**DISTURBI D'ANSIA e PSICOSOMATICA:**

**Ansia e metodiche di gestione e applicazioni in terapia.**

13/04/2022 (10:30-13:00; 13:30-16:30)

**Prof. Carlo Pruneti**

**CLINICA E APPLICAZIONI DEL BIOFEEDBACK: II**

**Biofeedback Training, applicazioni particolari in clinica**

- Bruxismo e problemi dell'articolazione temporo-mandibolare
- Sport dilettantistico e professionistico
- Riabilitazione (Cardiovascolare, Pneumologica, Motoria)

20/04/2022, 27/04/2022, 04/05/2022

(10:30-12:30; 13:30-18:30)

**Prof. Carlo Pruneti e collaboratori**

**Esercitazioni pratiche in laboratorio**

I corsisti, sotto la guida di esperti, avranno a disposizione tutti gli strumenti per la rilevazione psicofisiologica e Biofeedback presenti nei laboratori di psicologia clinica.

25/05/2022 (13:30-17:30)

**ESAME FINALE**

Al termine verranno consegnati i moduli per l'esame finale e il questionario per ottenere il *1st Level Certificate* della BFE Italia.

**Per ulteriori informazioni:**  
[carlo.pruneti@unipr.it](mailto:carlo.pruneti@unipr.it)

*Indirizzo web di pubblicazione della locandina del Corso:*  
<https://mc.unipr.it/it/corsi-di-perfezionamento>

